



Infraszauna szerelési és kezelési útmutató

J10120

J11120

J12120

J50120

Kedves Vásárlónk!

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK® termékét választotta.

Kérjük, hogy az összeszerelés és az első használat előtt alaposan olvassa el az útmutatót. Javasoljuk, hogy tartsa meg, hogy később is áttekinthesse.

Tartalomjegyzék

Általános műszaki jellemzők	2
Csomagolás és az egyes panelekre vonatkozó információk	3
Alkatrészlista	3
A szerelés lépései	4
A kezelőpanel használati útmutatója.....	8
Használati és biztonsági útmutató	9
Ajánlások	9
Gyakran ismételt kérdések	10
Tisztítás	13
Szállítás és tárolás	13

Általános műszaki jellemzők

1. mikroprocesszoros vezérlés
2. a hőmérséklet 30 - 60°C között állítható
3. a fűtés időtartama 0 - 60 perc között állítható
4. digitális hőmérséklet-érzékelő
5. „touch screen” kezelőpanel
6. hosszú élettartamú infravörös sugárzók

Csomagolás és az egyes panelekre vonatkozó információk

A 2 személyes kabinok alkatrészeit két kartondobozban kapja kézhez:



MEGJEGYZÉS: KÉRJÜK, MINDEN ESETBEN ELLENŐRIZZE, HOGY A KARTONOK SOROZATSZÁMA (pl. NO.001) AZONOS. ELTÉRÉS ESETÉN ÉRTESÍTSE VISZONTELADÓJÁT.

Alkatrészlista



Előlap



Padlólap



Tető



Hátfal



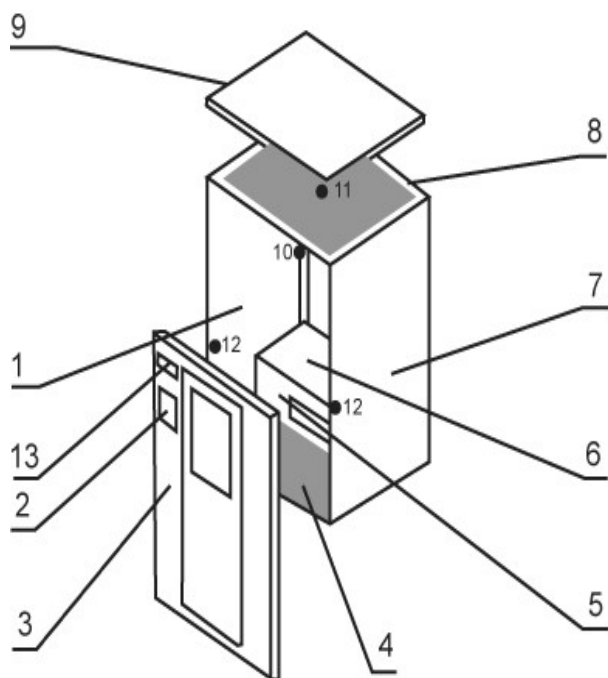
Oldalpanelek



Ülőlap



Ülőlap alatti sugárzó panelje



1. Bal oldalpanel
- 2 & 13. Külső kezelőpanel (modelltől függően)
3. Előlap
4. Padlólap
5. Ülőlap alatti sugárzó panelje
6. Ülőlap
7. Jobb oldalpanel
8. Hátfal
9. Tető
10. Belső kezelőpanel
11. Olvasólámpa
12. Pohártartó

A szerelés lépései

A szauna összeszereléséhez legalább 2 ember szükséges.

A kabin helyének kiválasztása

- A kabint száraz, fedett helyiségben állítsa fel.
- Óvja a kabint a vízpermettől.
- A kabin közelében ne tároljon gyúlékony vagy vegyi anyagokat.
- A kabinnak külön csatlakozóaljzatot alakítson ki, ahová nem csatlakoztat más elektromos készüléket. Az aljzat könnyen hozzáférhető helyen legyen.
- Gondoskodjon antennacsatlakozásról, hogy a rádiót és az MP3-lejátszót használni tudja.

1) Padlólap elhelyezése

A padlólapot vízszintes, sík felületre fektesse le!



2) A hátfal felállítása

Állítsa a kabin hátoldalát a padlóra kialakított sínbe.

Ne feledje megtámasztani a hátoldalt, mert az oldalfalak felszereléséig nem áll meg önmagától!



3) Az oldalfalak felállítása

Állítsa az oldalfalakat a padlóra kialakított sínekbe. Igazítsa, majd a csatok segítségével rögzítse őket a hátfalhoz.



4) Az ülőlap és az ülőlap alatti sugárzó beszerelése

1. Az oldalpanelen kialakított függőleges sínek közé felülről csúsztassa be az ülőlap alatti sugárzó paneljét.
2. Csatlakoztassa az ülőke alatti sugárzó elektromos vezetékeit.
3. Az ülőlapot vízszintesen csúsztassa be a helyére (ütközésig), és figyeljen rá, hogy a panelek szorosan csatlakozzanak.



5) A védőrács beszerelése

Csavarozza fel a rácsot a hátpanelre.



6) Az előlap felállítása

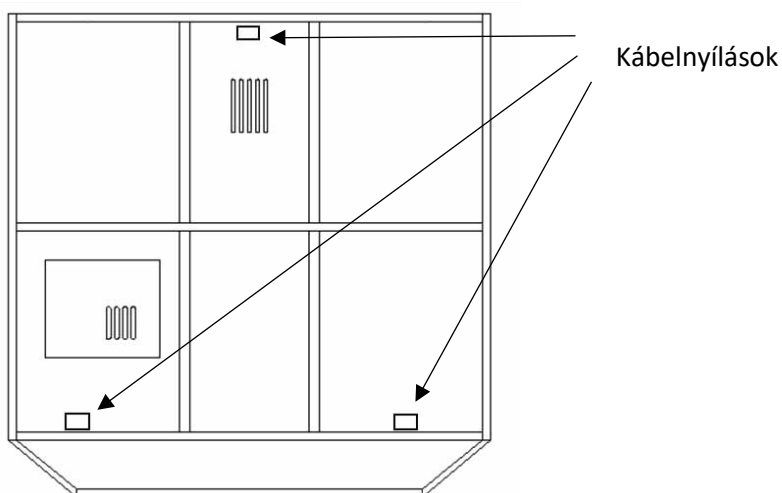
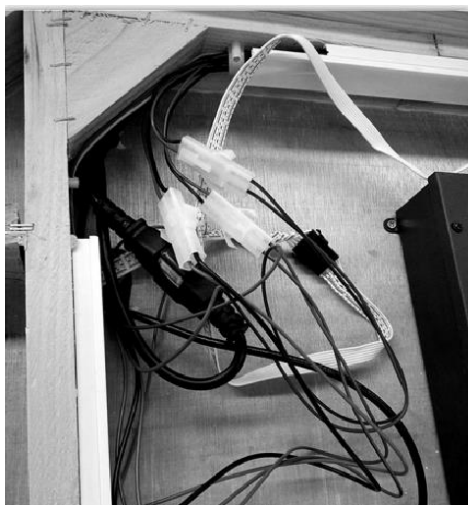
Állítsa az előlapot a padlólapra, majd a csatokkal rögzítse az oldalpanelekhez.

A pohártartó előre fel van szerelve az előlapra, ellenőrizze, hogy az oldalpanelhez is jól csatlakozzon.



7) A tető rögzítése

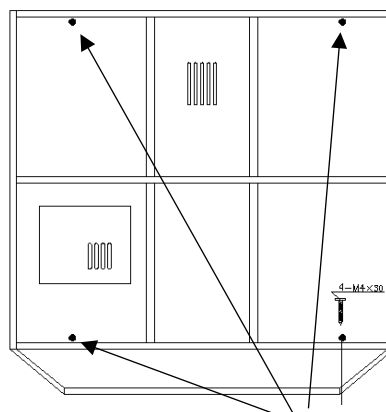
- a) Fektesse a tetőt a már összeszerelt panelek tetejére, és győződjön meg róla, hogy az egyes panelek jól illeszkednek.
- b) A kábeleket húzza át a tetőn lévő lyukon.
- c) Igazítsa helyére mind a 4 sarkot, majd óvatosan nyomja rá a tetőt az álló panelekre. Ügyeljen rá, hogy a kábelek ne szoruljanak a panelek közé!



- d) Csavarozza a porvédőt a tetőre.



6



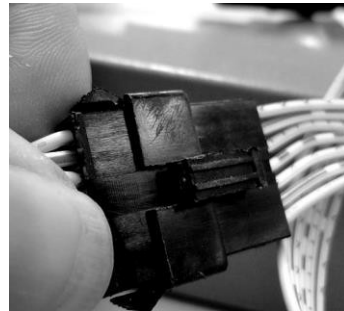
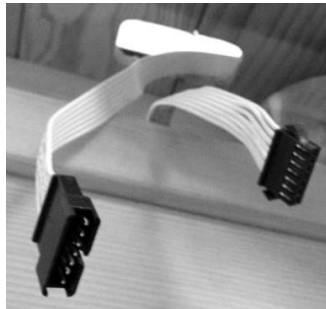
Csavarlyukak (M4x30)

8) Elektromos bekötés

a) A fűtőkábel csatlakoztatása:



b) A vezérlőkábel csatlakoztatása:



c) Csatlakoztassa az MP3-lejátszó vezetékait és antennáját

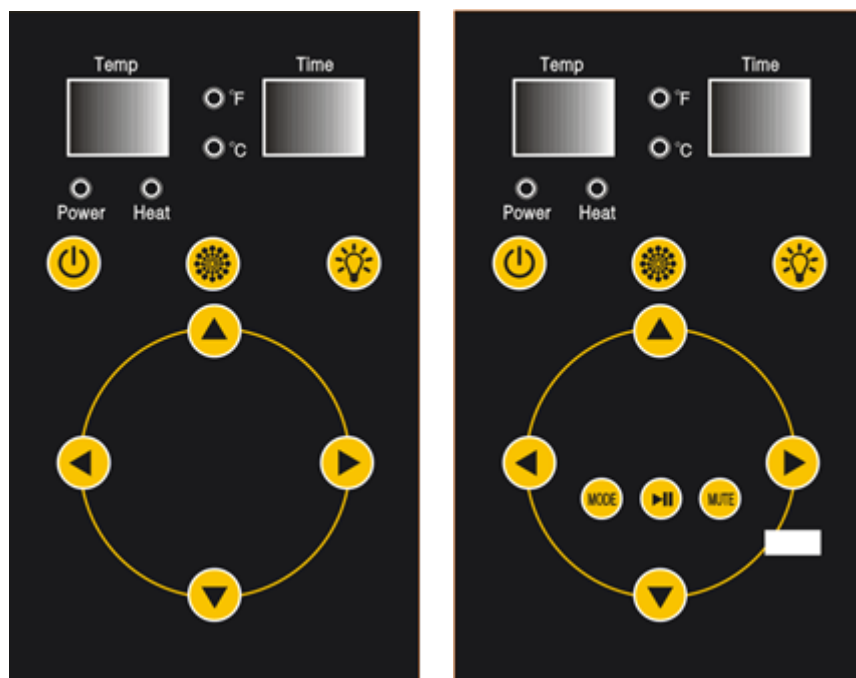
- tápkábel: piros és fekete színű
- bal hangszórókábel: kék és kék-fekete színű
- jobb hangszórókábel: zöld és zöld-fekete színű



9) A fogantyú felszerelése



A kezelőpanel használati útmutatója



Kijelzők

Temp	a kabin aktuális hőmérséklete
Time	a beállított fűtési időtartamból hátralévő idő
°F / °C	hőmérséklet kijelzés Fahrenheit vagy Celsius fokban
Power	állapotjelző – ha világít, a kabin áram alatt van
Heat	állapotjelző – ha világít, a sugárzók fűtenek

Érintőgombok

1)  be- / kikapcsolás

2)  világítás

- egyszeri megnyomásra a belső világítás bekapcsol
- másodszori megnyomásra a belső világítás ki, a külső világítás bekapcsol
- harmadszori megnyomásra a belső és külső világítás is bekapcsol
- negyedszeri megnyomásra a belső és külső világítás is kikapcsol

3)  színterápia

A színterápiát a gomb megnyomásával kapcsolhatja be- illetve ki.

Bekapcsolt állapotban tartsa lenyomva a gombot 2 másodpercig, amíg a kijelzőn megjelenik az LX (X 1-9) szimbólum. A gomb segítségével választhat a különböző színek közül.

4)  és 

A vízszintes nyilakkal szabályozhatja a +/- 1 fokkal a hőmérsékletet.

A gyorsabb szabályozáshoz tartsa lenyomva a kívánt gombot.

A két gomb együttes megnyomásával válthat Fahrenheit és Celsius fok között.

5)  és 

A függőleges nyilakkal szabályozhatja a +/- 1 perccel a beállított fűtési időtartamot.

A gyorsabb szabályozáshoz tartsa lenyomva a kívánt gombot.

"MODE" üzemmódban a gombokkal állthatja a hangerőt.

6) 

A gomb megnyomásával aktiválhatja a rádió/Bluetooth/USB üzemmódot.

Bluetooth azonosító: BT301

7) 

Rádió üzemmód:

tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig az automata csatornakereséshez, illetve a csatornák elmentéséhez.

A keresés/mentés végeztével a gomb megnyomásával váltogathat a csatornák között.

Bluetooth/USB üzemmód:

a gomb megnyomásával váltogathat a zeneszámok között.

8) 

Rádió üzemmód:

a gomb megnyomásával lenémíthatja az adást

Bluetooth/USB üzemmód:

a gomb megnyomásával megszakíthatja a lejátszást

Használati és biztonsági útmutató

Kérjük, hogy használat előtt olvassa át az alábbi útmutatót.

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e a kabint, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha a kabin használata közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a kabint!!

1. Mindig az Önnek kellemes hőmérsékletet állítsa be, ez általában 30-50°C.
2. A kabin kb. 5-10 perc alatt éri el a kívánt hőmérsékletet. Várja meg, míg felfűt.
3. A veritékezés – egyéni adottságoktól függően - általában 10-15 perc után indul meg.
4. 45 percnél hosszabb szaunázás nem javasolt. Optimális időtartam: 20-30 perc
5. A beállított hőfoktól függően használat közben a sugárzók automatikusan ki- illetve bekapcsolnak.
6. Használat közben Ön kinyithatja az ajtót vagy a tetőn lévő szellőzőt, ezáltal átmenetileg csökkentheti a hőmérsékletet és friss levegőt engedhet a kabinba.
7. Az infravörös fény minden előnye élvezhető nyitott ajtó vagy szellőző mellett is.
8. A kabin használata során (a veritékezés által) az emberi szervezet sok vizet veszít, ezért ajánlott a szaunázás megkezdése előtt, a használat során és után is elegendő folyadék bevitele.
9. Ha a kabin használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a veritékezést. Próbálja ki! Zuhanyozás után törölje magát teljesen szárazra, mielőbb a kabinba megy, mert a víz károsítja a kabin faanyagát.
10. A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.

Ajánlások

1. Szaunázás közben masszírozza fáradt vagy megviselt izmait, ezzel gyorsítja regenerálódásukat.
2. A szaunázás megkezdése előtt egy órával már ne egyen semmit. Legjobb, ha éhgyomorra megy a kabinba. A teli gyomor rosszul érezhető.
3. A kabin az alvászavarok ellen is hatásos. Ha szaunázás után fekszik le, nyugodtabban alszik, pihenten ébred.
4. Ha megfázás, nátha vagy influenza kezdeti tünetei jelentkeznek Önnél, használja a kabint. Az infravörös fény erősíti az immunrendszert és segít a vírusok legyőzésében.
5. Ha a betegség már előrehaladott stádiumban van, beszélje meg orvosával, javasolja-e a kabin használatát.
6. Ha végtagjait és izmait szeretné erősíteni, mozgassa azokat minél közelebb a sugárzókhoz.
7. Ne menjen közvetlenül a szaunázás után zuhanyozni. Használat után rövid ideig nyitott ajtó mellett üljön a kabinban, amíg megszűnik a verejtékezés. Csak ezután tusoljon le. Kezdje a tusolást meleg vízzel, s fokozatosan csökkentse a víz hőmérsékletét, amíg lehűl a teste.
8. Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen és lehűl.
9. Ha tűz ütne ki a kabinban, megfékezésére soha ne használja ruháit vagy törölközőit.
10. Tűzesetek és elektromos zárlatok elkerülése érdekében a sugárzók közelében ne használjon fém tárgyakat.
11. Ne nyúljon a forró villanykörtéhez! Ha izzót kell cserélni, előtte áramtalanítsa a kabint és várja meg, míg az izzó kihűl.
12. Ügyeljen rá, hogy a sugárzókra ne fröccsenjen víz vagy veríték, mert ez rövidzárlatot okozhat.
13. Háziállatokat ne engedjen a kabinba!

Gyakran ismételt kérdések

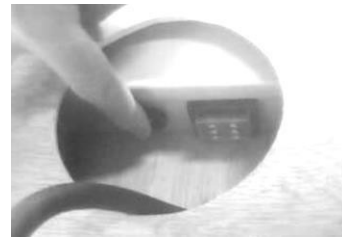
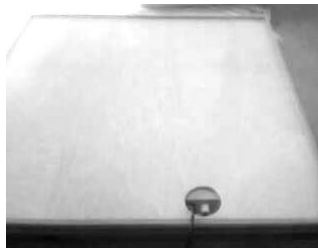
A karbantartási munkálatok megkezdése előtt áramtalanítsa a kabint, húzza ki a vezetékét a csatlakozóaljzatból! Ha a tápkábel sérült meg, a közvetlen életveszély elkerülése érdekében egy képzett villanyszerelővel javíttassa meg.

1. A vezérlőpanel nem működik

Csatlakoztassa újra a tetőn lévő vezérlőpanel kábeleit.

2. Az áramjelző nem világít

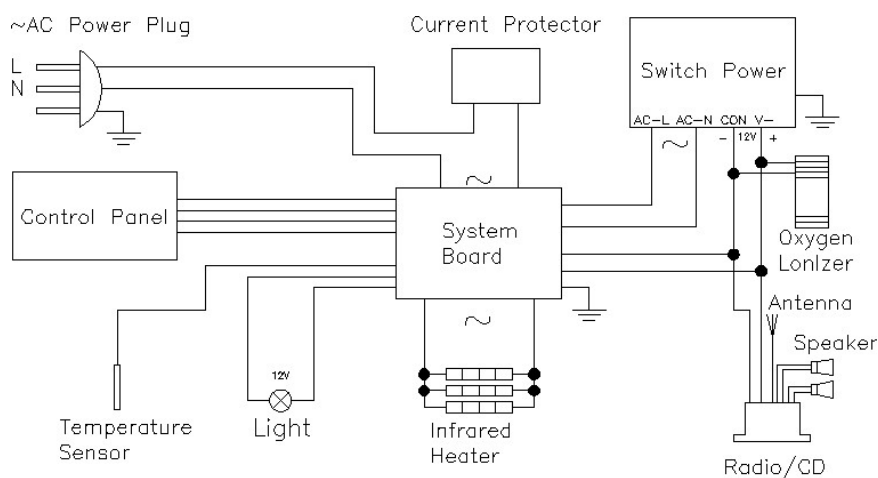
Nyomja meg újra a túláramvédelem gombot, lásd az alábbi képeket:



3. Az izzó cseréje

- ellenőrizze majd csatlakoztassa újra a világítás kábelét
- cserélje ki az izzót

Emelje ki a foglalatot a tetőből. A kiégett izzót vegye ki a foglalatból, helyezze be az újat, majd nyomja vissza a foglalatot a tetőbe.



Circuit Diagram

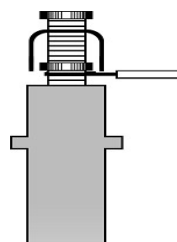
4. A fűtés nem működik

	Probléma	Leírás	Megoldás
1	Valamelyik sugárzó nem működik	A sugárzó kábele kicsúszott a csatlakozóból	Ellenőrizze!
		Tönkrement a sugárzó.	Cserélje ki!
2	Egyik sugárzó sem működik	Tönkrement a relé	Cserélje ki!
		Tönkrement a vezérlőegység	Cserélje ki!
		A kabint nem megfelelően dugta be a csatlakozóaljzatba	Húzza ki a dugót és dugja be újra!
3	Az ülőke alatti sugárzó nem működik	A kábel nincs megfelelően összedugva a hátpannelal	Húzza ki a dugót és dugja be újra!

5. A sugárzók cseréje

Mielőtt hozzáfogna a sugárzó(k) cseréjéhez, áramtalanítsa a kabint, húzza ki a vezetékét a csatlakozóaljzatból!

Először csavarozza le a farácsot. Csavarja le a felső fehér kupakot, majd vegye le a kerámiaborítást. A csövet fogó segítségével lazítsa meg. Így eltávolíthatja az anyákat és összekötő elemeket. Következő lépésként mindkét oldalról távolítsa el az elektromos csatlakozás fehér kábelét. Lazítsa meg, majd előbb az egyik, aztán a másik oldalon emelje ki a csövet. Ezek után tegye helyére az új csövet. Visszaszerelésnél fordított sorrendben kövesse az utasításokat.



A kabin tisztítása

A kabint kívülről nedves ruhával vagy ha szükséges, enyhén szappanos vízzel tisztítsa.

A kabin belsejét puha, nedves ruhával tisztítsa és utána egy tiszta ruhával törölje szárazra. Soha ne használjon benzint, alkoholt vagy erős, kémiai tisztítószereket. A vegyi anyagok károsítják a védőréteget, amellyel a fát kezelték!

Szállítás és tárolás

1. A kabint a szállítás ideje alatt óvja az esőtől, hótól és a fizikai behatásoktól (törésveszély!).
2. Száraz helyen tárolja!